

**SEZON EPIDEMICZNY 2012/2013**  
**ZALECENIA DO SZCZEPIEŃ PRZECIWKO GRYPIE (ACIP, WHO 2011r.)**  
(opracowano na podstawie ACIP, WHO, 2011: Prof. Lidia B. Brydak, prof. Andrzej F. Steciwko)

Komitet Doradczy ds. Szczepień Ochronnych (ACIP – Advisory Committee on Immunization Practices) wraz z WHO co roku wydają zalecenia, dotyczące szczepień przeciwko grypie. Zgodnie z nimi, wskazania do użycia inaktywowanych szczepionek z rozszczepionym wirionem (typu *split*) oraz szczepionek podjednostkowych (typu *subunit*) są następujące.

**Wskazania kliniczne do szczepień przeciwko grypie**  
**(grupy wysokiego ryzyka szczególnie narażonych na wystąpienie powikłań grypy)**

Obecnie zaleca się szczepienie przeciwko grypie wszystkim osobom, począwszy od 6 miesiąca życia. Zwraca się jednak uwagę, że szczepieniami szczególnie należy objąć następujące grupy:

- osoby po przeszczepieniu organu
- zdrowe dzieci w wieku 6-59 m.ż.
- osoby w wieku  $\geq 50$  lat; ponieważ w tej grupie znacznie zwiększa się liczba osób należących do grup wysokiego ryzyka
- dorosłych i dzieci, chorych na przewlekłe choroby układu sercowo-naczyniowego, oddechowego (w tym chorych na astmę), choroby nerek, choroby wątroby, choroby neurologiczne, choroby hematologiczne, choroby metaboliczne (w tym chorych na cukrzycę)
- dorosłych i dzieci z niedoborami odporności (w tym spowodowanymi leczeniem immunosupresyjnym lub zakażeniem HIV)
- kobiety, które są lub będą w ciąży w trakcie sezonu epidemicznego grypy
- osoby w wieku 6 m.ż. – 18 lat, leczone przewlekłe kwasem acetylosalicylowym, co zwiększa u nich ryzyko wystąpienia zespołu Reye'a w razie zachorowania na grype
- pensjonariuszy domów spokojnej starości, zakładów opieki zdrowotnej, dla przewlekłe chorych bez względu na ich wiek
- osoby otyłe, u których indeks masy ciała (BMI) wynosi  $\geq 40$ .

**Wskazania epidemiologiczne do szczepień przeciwko grypie**  
**(osoby, które mogą przenosić grypę na osoby z grup wysokiego ryzyka oraz osoby zdrowe mogące stanowić źródło zakażenia dla tych osób)**

Podobnie, jak przy wskazaniach klinicznych, tak i przy wskazaniach epidemiologicznych, zaleca się, aby szczepieniu poddawały się wszystkie osoby począwszy od 6 miesiąca życia. Wyróżniono jednak kilka następujących grup docelowych, na które zwraca się szczególną uwagę:

- wszyscy pracownicy ochrony zdrowia (lekarze, pielęgniarki i pozostały personel szpitali oraz ośrodków leczenia otwartego, pogotowia ratunkowego)
- pracownicy domów spokojnej starości oraz zakładów opieki medycznej, którzy kontaktują się z pensjonariuszami lub chorymi (w tym także dziećmi), jak też osoby zapewniające opiekę domową pacjentom z grup wysokiego ryzyka
- członkowie rodzin osób należących do grup wysokiego ryzyka
- osoby opiekujące się dziećmi w wieku poniżej 5 lat
- pracowników służb publicznych, np. konduktorzy, kasjerzy, policjanci, wojsko, nauczyciele, przedszkolanki, dziennikarze, pracownicy budowlani, ekspedienty sklepów i marketów, świadczący usługi rzemieślnicze itp.

## Przeciwwskazania do szczepień przeciwko grypie:

- anafilaktyczna nadwrażliwość na białko jaja kurzego lub antybiotyki używane w procesie produkcji lub inne składniki szczepionki\*
- ostre choroby gorączkowe
- ostre choroby o umiarkowanym lub ciężkim przebiegu, bez względu na to, czy towarzyszy im gorączka, czy też nie
- zespół Guillain-Barré stwierdzony w okresie 6 tygodni po poprzednim szczepieniu przeciwko grypie\*\*

\* osoby takie, jeśli znajdują się w grupie wysokiego ryzyka wystąpienia powikłań pogrypowych, mogą odnieść korzyść ze szczepienia przeciwko grypie po dokonaniu oceny stopnia nadwrażliwości na składniki szczepionki i odpowiednim odczuleniu

\*\* osoby takie, jeśli znajdują się w grupie wysokiego ryzyka wystąpienia powikłań

## Szczepionki przeciw grypie zarejestrowane w Polsce w 2011 r.

Szczepionki przeciwko grypie otrzymane w hodowli na zarodkach kurzych
<b>Inaktywowane szczepionki przeciwko grypie z rozszczepionym wirionem:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Vaxigrip (Sanofi Pasteur S.A., F)</li><li>– Fluarix (GlaxoSmithKline, B)</li><li>– Begrivac (Novartis Vaccines and Diagnostics, D)</li><li>– Idflu*(Sanofi Pasteur S.A., F)</li></ul>
<b>Szczepionki podjednostkowe, zawierające izolowane antygeny powierzchniowe, tj. hemaglutyninę i neuraminidazę:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Influvac (Solvay Pharmaceuticals, NL)</li><li>– Agrippal (Novartis Vaccines and Diagnostics, SRL, I)</li></ul>
<b>Szczepionki wirosomalne:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Inflexal V (Berna Biotech I, S.r.I)</li></ul>
Szczepionki przeciwko grypie otrzymane w hodowli tkankowej na MDCK
<b>Inaktywowane podjednostkowe szczepionki przeciwko grypie, zawierające izolowane antygeny powierzchniowe, tj. hemaglutyninę i neuraminidazę:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Optaflu (Novartis Vaccines and Diagnostics, D)</li></ul>
Szczepionki przeciwko grypie otrzymane w hodowli tkankowej na Vero
<b>Inaktywowane szczepionki przeciwko grypie z rozszczepionym wirionem:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Preflucel (Baxter, A)</li></ul>

\* szczepionka przeciwko grypie podawana śródskórnice

**Skład antygenowy szczepionki przeciwko grypie na sezon epidemiczny 2012/2013**  
**(ACIP,WHO,2012)**

California/7/2009 /H1N1/pdm 09  
Victoria/361/2011 /H3N2/  
B/Wisconsin/1/2010