



NARODOWY INSTYTUT ZDROWIA PUBLICZNEGO – PAŃSTWOWY ZAKŁAD HIGIENY

00-791 Warszawa, ul. Chocimska 24

Centrala: (+48 22) 54-21-400, Dyrektor: (+48 22) 849-76-12

Fax: (+48 22) 849-74-84, (+48 22) 849-35-13,

www.pzh.gov.pl; e-mail: dyrektor@pzh.gov.pl

Regon: 000288461 NIP: 525-000-87-32,

PL 98 1020 1042 0000 8302 0200 8027 (SWIFT CODE): BPKO PL PW

Warszawa, 17 stycznia 2014

Norowirusy – jedna z przyczyn wirusowych zakażeń jelitowych

Zatrucia pokarmowe są często występującą chorobą, na którą narażeni są wszyscy, bez względu na miejsce zamieszkania. Wywoływane są zarówno przez bakterie, wirusy, pasożyty i grzyby. Najczęściej jednak przyczyną zakażeń jelitowych są wirusy, m.in. norowirusy. Konsultant krajowy w dziedzinie epidemiologii, dr Iwona Paradowska–Stankiewicz z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego–PZH przedstawia krótką charakterystykę zakażeń wywołanych tymi wirusami:

Norowirusy:

Są bardzo częstą przyczyną zakażeń pokarmowych. Objawy choroby występują na ogół po 12 - 48 godzinach od kontaktu z wirusem i utrzymują się zazwyczaj od 1 do 3 dni, czasami mogą trwać dłużej. Główne objawy to bóle brzucha, wymioty i biegunka. Źródłem zakażenia są osoby chore, które wydalają olbrzymią liczbę cząstek wirusowych. Należy pamiętać, że wirusy są wydalane z organizmu jeszcze po ustąpieniu objawów choroby i osoby takie nadal stanowią źródło zakażenia. Zakażenie może nastąpić poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą, lub kontakt z przedmiotami na których chory „pozostawił” wirusy. Jak sama nazwa choroby wskazuje do zakażenia dochodzi drogą pokarmową (zanieczyszczone ręce, pokarm).

Epidemiologia:

Zatrucia pokarmowe związane są zazwyczaj z dużymi skupiskami ludzi i dlatego wzrost zachorowań najczęściej obserwujemy podczas wakacji w miejscowościach wypoczynkowych, w okolicach świąt oraz innych uroczystości w czasie, których ludzie zbierają się w większe grupy, co sprzyja rozprzestrzenianiu się wirusów. Miejscami, które sprzyjają szerzeniu się zakażeń i gdzie najczęściej do nich dochodzi są szkoły, szpitale, domy opieki społecznej.

Należy pamiętać, że nieprzestrzeganie podstawowych zasad higieny sprzyja rozprzestrzenianiu się zakażeń!

Walka z zakażeniem:

Przestrzeganie zasad higieny osobistej oraz higieny przygotowywania posiłków jest najważniejszą, najtańszą i najskuteczniejszą metodą zapobiegania zakażeniom pokarmowym. Zalecane jest również stosowanie środków antyseptycznych (do rąk) oraz dezynfekcji powierzchni, które mogły zostać zanieczyszczone wirusem, czyli przede wszystkim toalet i umywalek.

„Grypa żołądkowa” czy „grypa jelitowa” nie istnieje!

Dość popularne stało się określenie „grypa żołądkowa”, które w medycynie nie występuje i jego używanie jest nieuzasadnione. Wiele mikroorganizmów może wywoływać zakażenia pokarmowe: bakterie, pasożyty, grzyby, a przede wszystkim wirusy: m.in. astrowirusy, adenowirusy, enterowirusy i oczywiście norowirusy. Należy jednak podkreślić, że przyczyną zakażeń pokarmowych nie są na pewno wirusy grypy.

Kontakt dla mediów:

Monika Wróbel

Rzecznik Prasowy

Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego-PZH (NIZP-PZH)

Chocimska 24/ 00-791 Warszawa

tel. +48 22 542 12 88, tel. kom. +48 696 498 578

mwrobel@pzh.gov.pl / www.pzh.gov.pl